



ลึนคลอตรวจ "กระชายดำ"

"กระชายดำ" หนึ่งในพืชสมุนไพรยอดฮิตอันดับที่ถูกนำมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อภาวะบริโกลนาขาเขต ทั้ง **น้ำสมุนไพรกระชายดำ ไวน์กระชายดำ กระชายดำอัดเม็ด** เลยไปถึง **กาน้ำสมุนไพรกระชายดำ ฯลฯ**

ยิ่งรัฐบาลนโยบายสนับสนุนส่งเสริมให้มีการนำสมุนไพรมาแปรรูป เป็นผลิตภัณฑ์ในครัวเรือนเพื่อบำบัดหนึ่งผลิตภัณฑ์ ทุกวันมีเวลาเดินทางไปไหนต่อไหน จึงเห็นผลิตภัณฑ์จากกระชายดำ วางขายกันอย่างแพร่หลาย เริ่มไปหมด

อย่างไรก็ตาม ยังคงมีคำถามมากมายเกี่ยวกับสรรพคุณของกระชายดำ เช่น กินแล้วทำให้แข็งแรง กระปรี่กระเปร่า ป้องกันโรคหลายชนิด รวมไปถึงความเชื่อที่ว่าสมุนไพรชนิดนี้ สามารถเพิ่มพลังทางเพศได้จริงหรือไม่!

เพื่อให้ทราบคำตอบถึงสรรพคุณที่แท้จริงของสมุนไพรกระชายดำ **สถาบันวิจัยสมุนไพร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์** จึงได้ทำการศึกษาและทดสอบความเป็นพิษเทียบพลังของกระชายดำ โดยเริ่มต้นจากการนำกระชายดำที่บดเป็นผงมากรอกให้สัตว์ทดลองกิน ขนาดครั้งละ 6.67 กรัม ต่อน้ำหนักตัวหนู 1 กิโลกรัม วันละ 2 ครั้ง ต่อเนื่องกัน 14 วัน

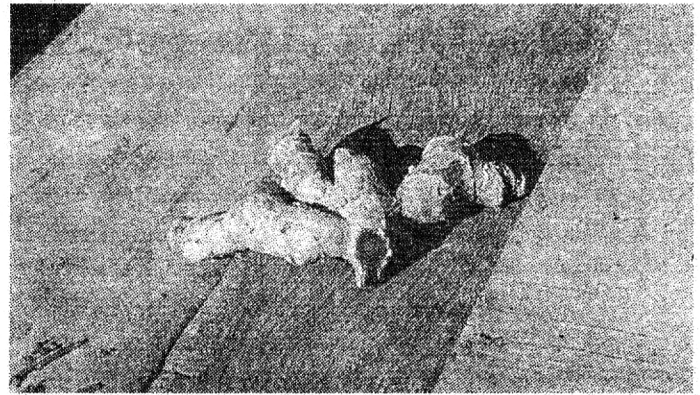
ผลการทดสอบ ปรากฏว่าไม่พบอาการพิษใดๆ ในสัตว์ทดลอง และไม่มีหนูแม้แต่ตัวเดียวที่ตายจากการกินกระชายดำ

ในทางตรงกันข้ามกลับพบผลการศึกษาว่า **กระชายดำสามารถต้านการ**

อีกเสบในสัตว์ทดลองได้ด้วย

ทั้งนี้ จากกรผ่าซากสัตว์ชั้นสูง ไม่พบพยาธิสภาพของอวัยวะภายในที่มองเห็นด้วยตาเปล่า ทำให้สถาบันฯสามารถสรุปผลการวิจัยในเบื้องต้นได้ว่า ขนาดของตัวอย่างยาที่ทำให้สัตว์ทดลองตายครั้งหนึ่ง หรือที่เรียกว่า LD 50 ควรมีค่ามากกว่า 18.33 กรัมต่อน้ำหนักตัวหนู 1 กิโลกรัม

แต่แม้ว่าผลการวิจัยเบื้องต้นจะออกมาว่า ไม่มียันตรายใดๆในกรณีบริโภคกระชายดำ แต่ถ้าจะให้ดี ผู้บริโภคควรที่จะศึกษาถึงวิธีใช้ ขนาดการกินและข้อควรระวัง และควรใช้เท่าที่จำเป็น ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานๆ เพราะขณะนี้ การ



รูปร่างหน้าตาของ "กระชายดำ" ชนิดสด ซึ่งขณะนี้มีการนำไปแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆมากมาย

วิจัยของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ยังอยู่ระหว่างการศึกษาดังพิษในระยะยาว และการทดสอบพิษเรื้อรัง รวมไปถึงการควบคุมปริมาณของสารสำคัญที่เป็นสารออกฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระให้อยู่ในปริมาณที่กำหนด ซึ่งกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์เขามองว่า ต้องใช้เวลาในการศึกษาและทดสอบประมาณ 12 เดือน

เอาเป็นว่า ผลการศึกษาวิจัยขณะนี้ "กระชายดำ" ยังคงถือว่าเป็นพืชสมุนไพรที่ไม่เป็นอันตราย หากบริโภคในปริมาณที่พอเหมาะพอควร แต่จะมีสรรพคุณที่สรรพคุณขนาดเท่าแห่งฟีดปิ้งปิ้งได้หรือไม่ ต้องติดตามตอนต่อไป.